

# НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

27 ЯНВАРЯ – 2 ФЕВРАЛЯ



8 800 200 0 200  
TAKZDOROV.RU

# МИРОВАЯ СТАТИСТИКА НАРКОМАНИИ

Количество зависимых от психоактивных веществ в мире  
По данным исследования Всемирной Организации Здравоохранения





# НАРКОМАНИЯ



Наркомания – болезнь, которая развивает у человека зависимость к приёму веществ, вызывающих у него состояние изменённого сознания



# Приобщение к наркотикам у большинства происходит по надуманным причинам:

жажда  
«острых ощущений»

«желание  
казаться старше»

«за компанию»

«уход от проблем»





- Среди наркоманов большинство – молодые люди, в основном не старше 35 лет. Приобщение к наркотикам у большинства происходит «за компанию», из-за желания казаться старше, для «борьбы с проблемами» или для получения острых ощущений
- Наркоман лишается большинства своих социальных контактов. Из-за нарушения эмоционально-личностной сферы он становится неинтересен бывшим друзьям, а основной предмет его собственных интересов – поиск и употребление очередной дозы
- Поиск денег для покупки наркотиков перемещает людей в криминальные слои общества, а затем толкает на преступления, в том числе и тяжкие
- Гибель от употребления наркотиков наступает очень быстро, что приводит к увеличению смертности среди молодежи

## СТРАДАЕТ МОЛОДЕЖЬ



## Что такое наркотики, и как они влияют на мозг.



Наркотик — «приводящий в оцепенение» (греч.) — термин использовался еще в античные времена.

**ВОЗ: законодательно запрещенные психоактивные (психотропные) средства.**

**Еще шире:** не только запрещенные, но и все психоактивные средства, вызывающие при ненадлежащем (как правило, немедицинском) применении привыкание и зависимость (в том числе — **алкоголь, никотин, кофеин**).

# Что такое наркотики, и как они влияют на мозг.

Любые действия, вызывающие привыкание и зависимость (компьютерные и азартные игры, экстремальные развлечения и другое), без них человек ощущает эмоциональную неустойчивость, раздражительность, конфликтность.





# Причины наркомании:

- Желание выделиться
- Узнать ощущения
- Отсутствие силы воли
- Депрессия
- Воздействие лиц, которые употребляют
- Широкая сеть распространения и доступность наркотиков





# Стадии развития наркомании

## *Развитие психической зависимости:*

«Я просто балуюсь...», «Мне это нравится...»

(влечение к наркотикам)

## *Развитие физической зависимости:*

«Фиговенько мне сегодня...»

(болезненное влечение, появление «ломки»)

## *Разрушение органов человека и гибель:*

«Мне не хочется жить...»

(увеличение дозы, смерть от передозировки)

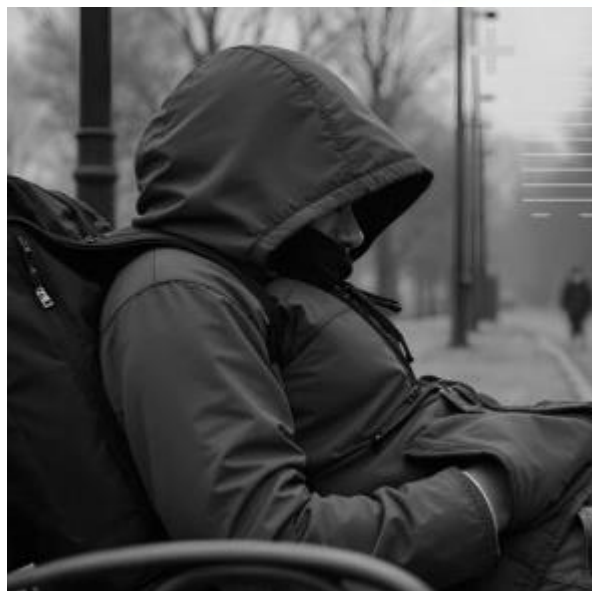
# Этапы развития зависимости от наркотиков

Первые опыты

Начинает  
нравиться

Возникают  
проблемы

Употребление  
становится  
«нормой»





Изменение  
двигательной  
активности  
и координации  
движений



Состояние, похожее  
на алкогольное  
опьянение, но без  
характерного  
запаха



Яркие эмоциональные  
реакции, часто не  
соответствующие  
ситуации



Сухость во  
рту или повышенное  
слюноотделение

## Внешние признаки употребления наркотиков



Сужение,  
искажение  
и помутнение  
сознания



Сильно суженые  
или расширенные  
зрачки; отсутствие  
реакции на свет



Изменение  
цвета  
кожных  
покровов



Изменение  
стиля речи





# ПЕРВЫЕ ПРИЗНАКИ И ЭТАПЫ РАЗВИТИЯ НАРКОМАНИИ

ПРИЗНАКИ, ПО КОТОРЫМ МОЖНО ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО ЧЕЛОВЕК ПРИНИМАЕТ НАРКОТИКИ



Ест много сладкого



Из дома пропадают деньги или вещи



Кожа становится бледной, изможденной, повреждения на ней долго не заживают



Пьет много воды



Скрывает новые интересы от близких людей



Замолкает при разговоре по телефону, как только в комнату входят другие люди



Непривычный блеск глаз. Зрачки вне зависимости от освещения постоянно или расширены, или размером с маленькую точку



Скрывает новых знакомых от близких людей



Старается уединиться в комнате, как будто что-то скрывает



Становится раздражительным, неконтактным

РАЗЛИЧАЮТ ТРИ ОСНОВНЫЕ СТАДИИ НАРКОТИЧЕСКОЙ ЗАВИСИМОСТИ:

■ стадия характеризуется постепенным повышением дозы принимаемого наркотика, что объясняется снижением выраженности получаемой от него эйфории. В стремлении достичь тех же ярких ощущений больной вводит все возрастающие дозы вещества, тем самым усугубляя развитие зависимости. На этой стадии развития наркомании абстинентный синдром выражен слабо, однако в промежутках между введением вещества больной чувствует себя психологически крайне неудобно: он раздражителен, его ничто не радует, ничто не приносит удовлетворения, тоска по наркотической эйфории достигает такой выраженности, что все мысли и стремления наркомана направлены на прием новой дозы;

■ стадия определяется выраженным синдромом отмены с «ломкой», нарушениями сна, сердцебиениями;

■ стадия угасания организма с развитием истощения и проявлениями тяжелых хронических заболеваний.



Бледная кожа

Расширенные или суженные зрачки

Покрасневшие или мутные глаза

Замедленная речь



# ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ ВЕЩЕСТВ

- Гибель клеток мозга, нарушение мышления
- Изменения психики: замкнутость, расстройства восприятия, двигательные нарушения
- Из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет



ЛУЧШАЯ ТАКТИКА - ЭТО ПРОФИЛАКТИКА





- Поскольку все яды в организме обезвреживаются печенью, прием наркотиков вызывает гибель ее клеток и развитие цирроза. А из-за постоянной стимуляции систем организма у наркоманов быстро истощается сердечная мышца, и значительно снижается иммунитет. Кроме того, из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией

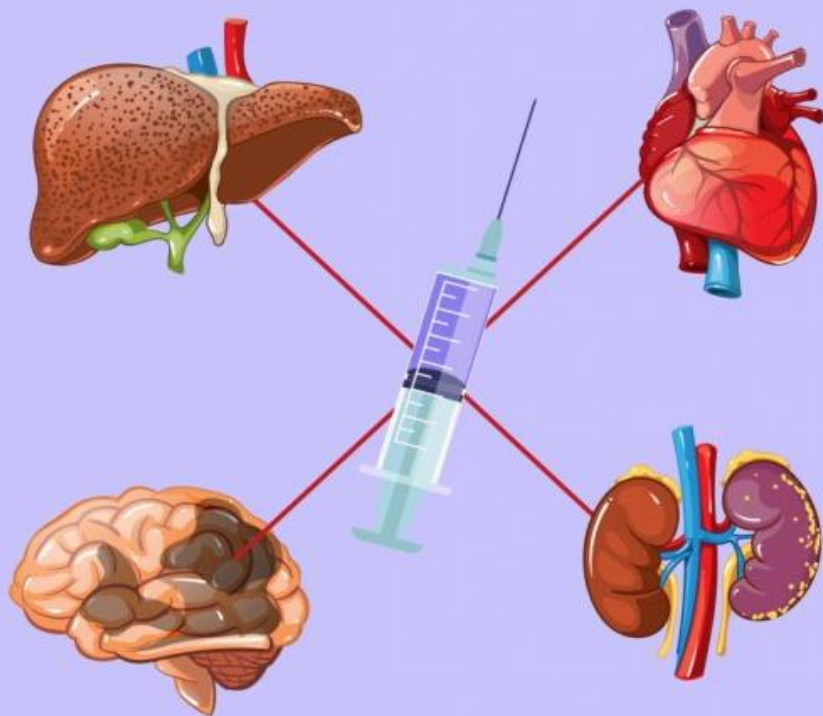
## ВЛИЯНИЕ НА ПЕЧЕНЬ





Печень - основной фильтр организма. Яды и токсины из наркотиков ведут к гибели ее клеток и развитию цирроза. Патология печени усугубляет поражение других органов и систем

ИЗ-ЗА ПОСТОЯННОЙ  
СТИМУЛЯЦИИ ИЗВНЕ  
СИСТЕМЫ ОРГАНИЗМА  
БЫСТРО ИСТОЩАЮТСЯ,  
СТРАДАЮТ ВСЕ ОРГАНЫ,  
ЗНАЧИТЕЛЬНО  
СНИЖАЕТСЯ ИММУНИТЕТ





Из-за пользования общими шприцами и частого отсутствия половой гигиены наркоманы нередко заражают друг друга гепатитом В и С, сифилисом и ВИЧ-инфекцией.



# МИФЫ О НАРКОТИКАХ



**НАРКОМАНИЯ —  
ЭТО НЕ БОЛЕЗНЬ**



**ЭТО БОЛЕЗНЬ, ОТНОСЯЩАЯСЯ  
К ГРУППЕ «БОЛЕЗНЕЙ ЗАВИСИМОСТИ»**

**ОНА ВКЛЮЧЕНА В МЕДИЦИНСКИЕ  
СПРАВОЧНИКИ НАРЯДУ С ЛЮБЫМИ  
ДРУГИМИ ЗАБОЛЕВАНИЯМИ**



# МИФЫ О НАРКОТИКАХ

НАРКОТИКИ  
ПОМОГАЮТ  
РЕШАТЬ  
ЖИЗНЕННЫЕ  
ПРОБЛЕМЫ

+

+

?

НАРКОТИК ДАЁТ  
СУБЪЕКТИВНОЕ  
ОЩУЩЕНИЕ  
БЛАГОПОЛУЧИЯ.

+

НА САМОМ ДЕЛЕ,  
ТРУДНОСТИ,  
ОТ КОТОРЫХ  
ХОТЕЛОСЬ  
СБЕЖАТЬ,  
ОСТАЛИСЬ  
И ДАЖЕ  
УСИЛИЛИСЬ



# **МИФЫ О НАРКОТИКАХ**

**В ЖИЗНИ  
ВСЁ НАДО  
ПОПРОБОВАТЬ,  
В ТОМ ЧИСЛЕ И  
НАРКОТИКИ**



**ТОЛЬКО ПОПРОБОВАТЬ – НЕ УДАСТСЯ  
ПОСЛЕ ПЕРВОЙ ПРОБЫ «ЗА КОМПАНИЮ»  
ПРЕЖНИЕ ЖИЗНЕННЫЕ ИНТЕРЕСЫ  
УТРАТЯТ ЗНАЧЕНИЕ НАВСЕГДА**



**ЕСТЬ ЛЮДИ,  
КОТОРЫЕ  
ПРИНИМАЮТ  
НАРКОТИКИ  
МНОГО ЛЕТ  
И ПРЕКРАСНО  
ЖИВУТ**

**?**

## **МИФЫ О НАРКОТИКАХ**

**СОГЛАСНО СТАТИСТИКЕ  
БОЛЬШИНСТВО НАРКОМАНОВ  
ЖИВУТ 3–5 ЛЕТ ПОСЛЕ  
ПЕРВОГО ПРИЁМА НАРКОТИКА**

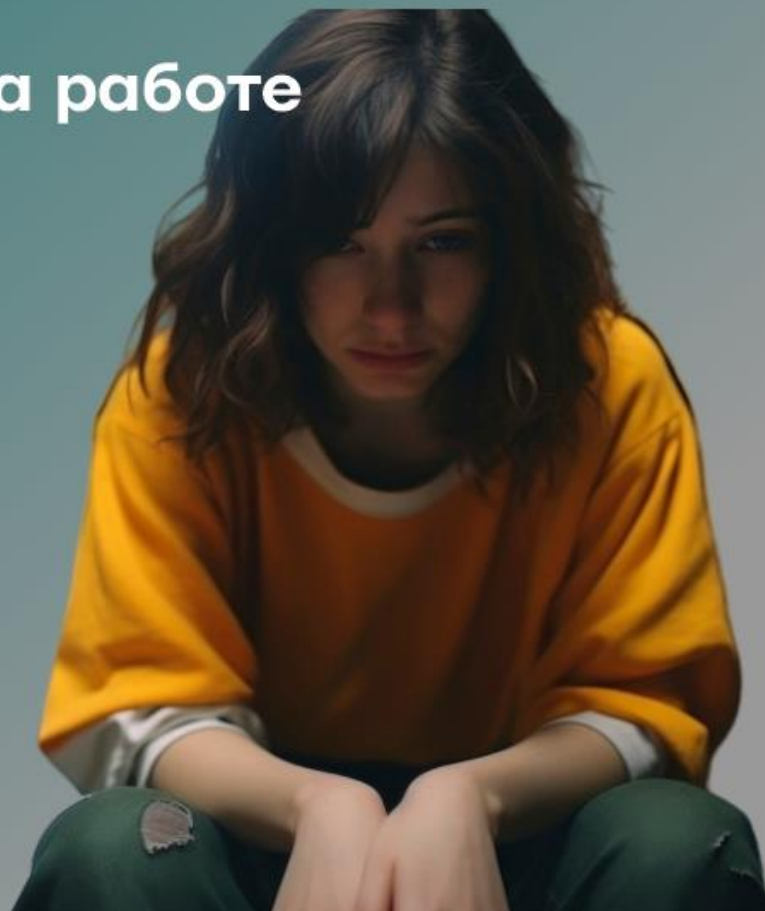
**+**

**+**





- **Употребление наркотиков делает тебя зависимым**
- **Наркотики лишат способности испытывать удовольствия от жизни**
- **Плохие отношения с членами семьи и друзьями**
- **Проблемы в учебе и на работе**



# НЕ ПОПАДИСЬ НА КРЮЧОК



**10 причин  
сказать "НЕТ"  
наркотикам**

**наркотики**

- разрушают семьи
- уничтожают дружбу
- приводят к уродству детей
- не дают четко и ясно мыслить
- толкают людей на кражи и насилие
- часто приводят к несчастным случаям
- делают человека слабым и безвольным
- дают фальшивое представление о счастье
- являются источником многих заболеваний
- являются препятствием к духовному развитию

# СКАЖИ НЕТ НАРКОТИКАМ

Каждый 7-й подросток в возрасте от 15 до 20 лет страдает наркоманией

За последний год в мире умерло 250 000 человек, страдающих наркоманией

Каждый наркоман привлекает к употреблению наркотиков 13-15 человек

Наркомания – это болезнь, которая вызывает тяжелые нарушения психики, разрушает организм человека и неизбежно ведет к преждевременной смерти.

**Средний срок жизни наркомана 7 лет**

Лучшей защитой от наркомании является категорический отказ от первого предложения попробовать

Научись говорить наркотикам НЕТ:

- мне это ни к чему;
- эта дрянь не для меня;
- есть увлечения и по-круче;
- я не тороплюсь на тот свет;
- не хочу жизнь, которая похожа на смерть





# НАРКОТИЧЕСКАЯ ЗАВИСИМОСТЬ

Наркотики стали частью культуры в середине прошлого века. Завоевав популярность в 60-е годы благодаря музыке и средствам массовой информации, наркотики вторгаются во все сферы общества.

## Как определить, что ваш ребенок принимает наркотики?

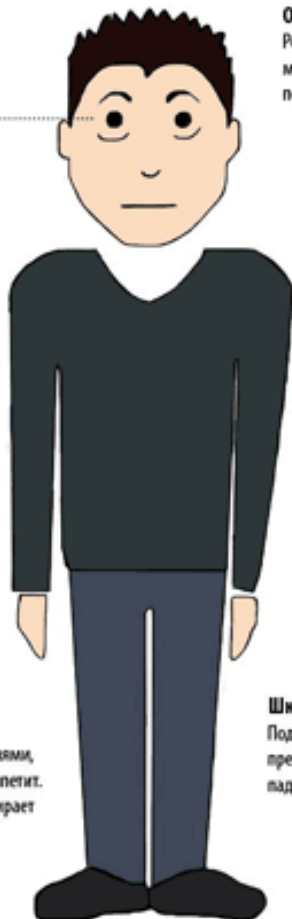
### Внешний вид и одежда



- 1 у ребенка странный стеклянный взгляд или красные глаза
- 2 зрачки либо постоянно сужены, либо постоянно расширены, не реагируют на освещение
- 3 лицо подростка становится очень бледным, портятся волосы и зубы
- 4 в одежде появляются небрежность
- 5 подросток начинает носить кофты с длинными рукавами и прячет руки, чтобы скрыть синяки и следы от укусов

### Аппетит и вес

Подросток ничего не ест целыми днями, потом вдруг проявляет зверский аппетит. Он резко худеет или, наоборот, набирает вес.



### Общение со сверстниками

Ребенок не хочет знакомить вас с появившимися у него новыми друзьями, при этом резко перестает общаться со старыми.

### Активность

Ребенок спит днем и бодрствует ночью, к вечеру старается уйти из дома; может подолгу пропадать. Подросток чрезмерно подавлен и быстро говорит, либо наоборот кажется «заторможенным», а его речь становится медленной.

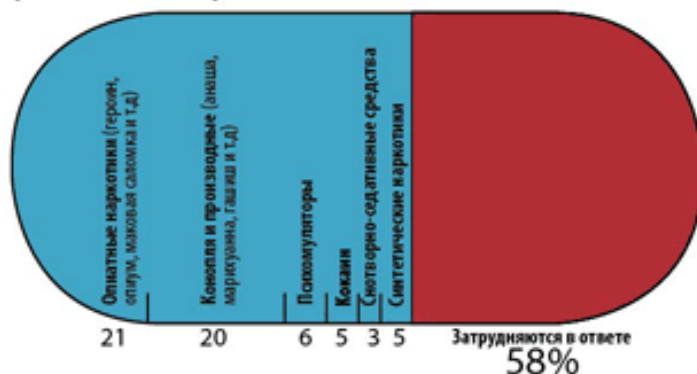
### Домашний обиход

Из вашего дома пропадают деньги, вещи и ценности. Вы находите дома закопченную посуду, кусочки фольги, таблетки, шприцы.

### Школа

Подросток теряет интерес к учебе и к своим прежним увлечениям, его успеваемость падает.

## Какие наркотики распространяют в России? (в % за 2011г)



## Предметы часто встречающиеся у людей, употребляющих наркотики

- |                      |  |   |
|----------------------|--|---|
| 1  Шприц             | 5  Целлофановый или газетный сверток     | 9  Резиновый жгут                                     |
| 2  Игла              | 6  Жестяная банка с «вырезанным окошком» | 10  Предметы напоминающие курительные трубки          |
| 3  Сложенная фольга  | 7  Пластиковая бутылка 0,3-0,5 литров    | 11  Пустые коробки от противоаллергических препаратов |
| 4  Закопченная ложка | 8  Стеклянный пузырек                    | 12  Ватка   |

## Что делать родителям, чтобы их ребёнок не стал наркоманом?

Выберите позицию личной ответственности за своего ребёнка, свою семью. Не ждите, когда беда постучится к вам в дом. Берите литературу, найдите время, чтобы говорить с вашим ребёнком на темы наркомании.

Создайте в своей семье атмосферу любви, доверия и безопасности, вырабатывайте ясные и справедливые правила совместной жизни, выполняйте взятые на себя обещания, интересуйтесь заботами и проблемами ребёнка, его внутренним миром.



**Развивайте в ребёнке навыки самостоятельного приёма решений, инициативу, собственный взгляд на происходящее.  
Лучше, чтобы ваш ребёнок был ведущим, а не ведомым.**



# МИФЫ и ПРАВДА о наркотиках

От одного раза никакого вреда не будет и ты не привыкнешь

От употребления наркотиков всегда можно отказаться.

Мы живем один раз, все нужно попробовать, в том числе, и наркотики

Легкие наркотики, такие как травка, принимать можно – это безопасно.

Наркотики помогают решать проблемы и делают жизнь интереснее.

Наркотики делают человека свободными.

Даже разовое употребление наркотика причинит организму сильный вред! К любым наркотикам можно привыкнуть уже после первой пробы!

Так думали все наркоманы, когда первый раз пробовали наркотики. Уже после первой пробы человек становится зависимым!

Да уж, те, кто попробовал, кроме наркотиков в этой жизни точно ничего не увидят!

Любой наркотик – это ЯД!  
А как может быть яд безопасен для организма?!

Это иллюзия!  
Наркотики не решают проблемы, они сами становятся очень серьезной проблемой. Наркотики не делают жизнь человека интереснее. Они сокращают ее и приводят к смерти!

Тогда ответьте на вопрос: почему тех, кто принимает наркотики, называют «зависимыми»?!



## Воздействие наркотиков на организм



**ПСИХОДЕЛИЧЕСКИЕ ВЕЩЕСТВА**  
ЛСД, Псилоцибин, МДМА

расширение зрачков, нарушение сна  
дрожание рук, сухость кожи,  
утрата самоконтроля, депрессия  
Аритмия, разрушение мозговой ткани  
галлюцинации, цирроз печени,  
почечная недостаточность,  
психозы, шизофрения



**КАННАБИНОИДЫ**  
Марихуана, Гашиш

эйфория, разговорчивость  
сильный голод и жажда, покраснение глаз  
обостренное восприятие цвета и звука  
Нарушение памяти, паранойя, бронхит,  
рак легких



**КУРИТЕЛЬНЫЕ СМЕСИ**  
Спайс, Микс, и др. синтетические каннабиноиды

беспричинный хохот, неспособность  
сосредоточиться, нарушение восприятия мира  
Психические расстройства, рак легких



**КОКАИН**  
Кокаин, Крек и др. производные листьев коки

расширение зрачков, эйфория  
учащенный пульс, потливость  
чувство тревоги, бессонница  
аритмия, риск инфаркта  
галлюцинации, поражение слизистой,  
глухота



**АМФЕТАМИН**  
Амфетамин, Первитин, Эфедрон, Метамфетамин

расширение зрачков, эйфория  
гиперактивность, болтливость, отсутствие  
чувства голода, вспыльчивость  
риск инсульта, поражение йодом и  
красным фосфором,  
риск инфаркта, нервное истощение



**ОПИАТЫ**  
Героин, Дезоморфин, Опиум, Метадон, Маковая соломка

"растянутая речь", стремление к уединению  
бледность кожи, снижение иммунитета  
почечная недостаточность, пародонтоз,  
разрушение печени, импотенция,  
заболевание вен



Наркомания - болезнь, которая развивает у человека зависимость к приему веществ, вызывающих у него состояние измененного сознания

ПРИБЛИЖЕНИЕ  
К НАРКОТИКАМ  
У БОЛЬШИНСТВА  
ПРОИСХОДИТ  
ПО НАДУМАННЫМ  
ПРИЧИНАМ:

«жажда «острых ощущений»  
«желание казаться старше»  
«за компанию»  
«уход от проблем»



Общие шприцы,  
отсутствие половой гигиены  
и затуманенное сознание  
ведут к заражению  
гепатитом В и С, сифилисом  
и ВИЧ-инфекцией





# ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ:

## УПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИКОВ ПРИВОДИТ К НЕОБРАТИМЫМ ПОСЛЕДСТВИЯМ...

ПОМНИ, ПРИВЫКАНИЕ К НАРКОТИКАМ МОЖЕТ ВОЗНИКНУТЬ УЖЕ С ПЕРВОГО РАЗА УПОТРЕБЛЕНИЯ!..

### НЕГАТИВНОЕ ВОЗДЕЙСТВИЕ НА ЗДОРОВЬЕ:

- РАСТРОЙСТВА психики, плохо поддающиеся медицинскому лечению, полная ДЕГРАДАЦИЯ личности, ПСИХОЗЫ, вплоть до шизофрении и слабоумия;
- ГАЛЛЮЦИНАЦИИ, бредовые идеи, состояние паники, депрессии;
- ЗАРАЖЕНИЕ крови и болезнь сосудов;
- ИЗМЕНЕНИЕ ДНК;
- ПОРАЖЕНИЕ внутренних органов, ИСТОЩЕНИЕ печени, почек, легких, НАРУШЕНИЯ сердечной деятельности;
- РИСК ЗАРАЖЕНИЯ гепатитами и ВИЧ-инфекцией;
- ОТСТАВАНИЕ в умственном развитии, НЕОБРАТИМЫЕ НАРУШЕНИЯ памяти, РАССЕИВАНИЕ внимания, СНИЖЕНИЕ уровня интеллекта;
- ИМПОТЕНЦИЯ, БЕСПЛОДИЕ;
- в результате употребления наркотических веществ ПЕРЕСТАЮТ вырабатываться естественным путем гормоны, отвечающие за чувство радости и удовлетворения, а рецепторы, реагирующие на них, постепенно ОТМИРАЮТ;
- ИСТОЩЕНИЕ защитных сил организма, ПОТЕРЯ иммунитета.
- СМЕРТЬ от передозировки наркотиков.

### СОЦИАЛЬНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

- ПОТЕРЯ близких, разрушение отношений в семье;
- ПОТЕРЯ друзей, разрыв дружеских отношений;
- ПОТЕРЯ учебы, ПОТЕРЯ работы;
- Люди, употреблявшие наркотики НЕ МОГУТ устроиться на хорошую работу;
- Лишение возможности иметь здоровых детей;
- ПОТЕРЯ уважения, ПОТЕРЯ смысла жизни;
- ПОТЕРЯ интереса ко всему окружающему; ОДИНОЧЕСТВО.
- ТЮРЬМА (употребление наркотиков вынуждает воровать как у близких, так и у чужих людей, занимать деньги без отдачи, заниматься мошенничеством и проституцией, совершать разбойные нападения, насилие, убийства. Часто всё это совершается ради одной дозы);
- САМОУБИЙСТВА...

### ПРАВОВЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ:

За употребление наркотических средств, в том числе марихуаны налагается штраф от 4 тысяч до 5 тысяч рублей или административный арест на срок до 30 суток.



**ТВОЁ БУДУЩЕЕ  
ЗАВИСИТ ТОЛЬКО  
ОТ ТЕБЯ!**

*Прежде, чем совершить  
необдуманный шаг,  
ЗНАЙ, что последствия  
будут НЕОБРАТИМЫ...*

Найди свое место в этой жизни среди друзей, в окружении близких людей, в любимом деле, учебе, работе, хобби, спорте, музыке, испытывай положительные эмоции от любви, дружбы, общения. Сейчас у тебя есть будущее, стремись к своим целям, к исполнению мечты!



**ЦЕНИ СВОЮ ЖИЗНЬ! ОНА У ТЕБЯ ОДНА!**

Изготовлено: в рамках реализации подпрограммы «Комплексные меры профилактики злоупотребления наркотическими средствами и психотропными веществами» на 2014-2018 годы государственной программы «Молодежная политика» на 2014-2018 годы. Изготовитель: ООО ГИФ «КРУГ», 664039, Иркутская область, г. Иркутск, ул. Клары Цеткин, 9А, офис 234, тел. 38-78-49. ИНН 3812036609. Дизайн: Юрий А. Волынка. Тираж: 5 000 экз. Дата выпуска: 22.08.2014 г.





**Скажи наркотикам нет!**

**Выбирайте жизнь без  
наркотиков!**





8 800 200 0 200  
TAKZDOROVO.RU



ПОРТАЛ  
о здоровом  
образе жизни

## НЕДЕЛЯ ПРОФИЛАКТИКИ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

НАЦИОНАЛЬНЫЕ  
ПРОЕКТЫ  
РОССИИ

